

## XPLORE PANAMÁ Y COSTA RICA A TU MANERA...

<b>Numero de Huéspedes:</b>	Por Definir
<b>Destino:</b>	Costa Rica & Panama
<b>Días de Estadía:</b>	15 Días / 14 Noches

La distancia del territorio costarricense, desde el océano Pacífico hasta el Mar Caribe es de 322 kilómetros. La variedad de paisaje y microclimas que se pueden disfrutar en un mismo día, hacen de este país un destino paradisíaco. En sólo 51 mil kilómetros cuadrados, el viajero puede encontrar: sol y playa, aventura, naturaleza y cultura; componentes necesarios para satisfacer el gusto de miles de turistas que encuentran en Costa Rica su lugar de vacación idea.





NAYARA es la joya de Arenal; Un lugar de la naturaleza donde el romance emana y la vida se mueve a un ritmo más lento para dar tiempo a reavivar las viejas relaciones y comenzar nuevas de una manera encantadora.

Recomendamos este resort porque trabaja muy duro para respetar el equilibrio ecológico de uno de los lugares más bellos del mundo. Las casitas y villas tienen grandes ventanas protegidas que se abren para traer la naturaleza al interior. La luz fluye desde el dormitorio a los jardines privados, a las terrazas privadas con jacuzzis aislados. Las modernas comodidades complementan las habitaciones para convertirlas en el alojamiento más deseado y excepcional de la zona.



A medida que avanzas desde el nivel del suelo hasta el dosel de la jungla, atraviesas una serie de senderos y emocionantes puentes colgantes. El recorrido Mystic Hanging Bridges lo lleva a una caminata de 3.2 millas que incluye 10 puentes regulares y 6 puentes colgantes. Su guía naturalista le indicará las diferentes especies de plantas y animales únicos para cada hábitat y elevación.

Mantén tus ojos agudos, buscando lagartijas y pequeños mamíferos (coatíes, agutíes, pecaríes) en el suelo, y una vez que llegues a las copas de los árboles, intenta espiar coloridos tucanes y loros.



Parque Nacional Tenorio y Rio Celeste. Conducirá con su guía naturalista aproximadamente 2 horas desde su hotel hasta la estación de guardaparques en Tenorio N.P. Allí entrarás en la densa y prístina selva tropical de Tenorio.

El bosque es abundante en vida silvestre, incluidos monos, perezosos y aves tropicales. Mantén tus ojos en los árboles y trata de ver al escurridizo Umbrella Bird, un habitante muy raro e interesante de Tenorio.

Avanzarás por los senderos naturales, serpenteando desde el bosque profundo y luego hasta la orilla del río.



Haremos un recorrido para subir la adrenalina que brinda Pure Trek Canyoning a nuestros clientes. Los guías lo recogerán en un vehículo 4X4 y lo conducirán unos 30 minutos hasta la entrada de la selva tropical. Allí estará equipado con su arnés, guantes y cascos y participará en una importante charla de seguridad.

Sus guías expertos le enseñarán las técnicas adecuadas para hacer rappel y escalar. Lo siguiente es en la jungla, donde la diversión realmente comienza. Participarás en un total de 5 rápeles hasta el fondo de un increíble cañón de 350 pies de profundidad.

Después de esta experiencia iremos de visita a un volcán, en forma de cono perfecto se alza majestuoso con vistas al pueblo de La Fortuna. El 29 de julio de 1968 a las 7:30 a.m., una gran erupción sorprendió a la tranquila ciudad de La Fortuna. Durante varios días, el volcán arrojó toneladas de rocas y lava en 15 kilómetros cuadrados de tierra. Nuestro recorrido por el Lava Field Walk ofrece a nuestros huéspedes la oportunidad de caminar por los campos de lava seca. Es una oportunidad no solo de experimentar este sorprendente fenómeno natural, sino también de aprender más sobre la historia de La Fortuna y la devastación de la erupción de 1968.



Refrescado por una brisa siempre presente y enmarcado por un bosque enano único, Rio Perdido Hotel & Thermal River es un santuario de bienestar y la verdadera encarnación del legendario PURA VIDA de Costa Rica.

Encontrarás Río Perdido en la provincia de Guanacaste, en el lado occidental del país. Aunque la reserva está a solo una hora en coche de Liberia, esta gema redescubierta fue una vez un lugar sagrado para las tribus de Cabecar; personas que reconocieron y aprovecharon la magia del desfiladero termal, hace cientos de años.

Rio Perdido fue diseñado para estar en perfecta armonía con su entorno. Se ha tenido mucho cuidado para preservar este entorno único y sus preciosos recursos, al tiempo que se proporciona una experiencia muy cómoda para los huéspedes conscientes.



Utilizamos equipos modernos para ayudarlo a atravesar el río de manera segura y tener una idea real del cañón y su magia. Hay partes del cañón donde las paredes de roca se estrechan y la luz del día es escasa. Los ecos se hacen más fuertes y si permaneces callado un poco, encontrarás que no estás solo; pájaros, monos y, ocasionalmente, algunos mamíferos más grandes anunciarán su presencia. Busque los chorros de agua caliente a lo largo de las paredes de roca del este.

Tenga en cuenta que esta actividad no es adecuada para todos. Si bien una flotación lenta lo llevará a través de la mayor parte de la trayectoria, hay varios rápidos intensos en el camino. Siempre existe la posibilidad de hacer contacto con algunas de las rocas expuestas, lo que puede provocar hematomas e incluso cortes menores. Es más probable que esto ocurra en la estación seca, cuando la corriente disminuye y el nivel del agua baja, a medida que se exponen más rocas.



Nuestro circuito de MTB en constante evolución atrae a ciclistas de todas partes; Ofrece segmentos de roca sólida, arena, tierra cruda, puentes, rampas, bancos e incluso algunas bajadas en el circuito avanzado. Por supuesto, los segmentos más avanzados del circuito pueden ser evitados por los corredores aficionados o aquellos que simplemente quieren un paseo menos desafiante sin las subidas rocosas y los descensos deslumbrantes.

Puedes optar por diferentes rutas, que van desde 8 kilómetros hasta más de 20 kilómetros, sin tener que repetir segmentos de una sola pista. Si bien muchos fanáticos de MTB no considerarían que esto es "larga distancia", la mayoría de los ciclistas se contentan con terminar el circuito y luego optar por descansar en las aguas termales. Para aquellos que no corren una contrarreloj, la ruta ofrece paradas increíbles que incluyen caminatas cortas a varios miradores panorámicos, dos cascadas, una cueva, los restos de una casa que se remonta al período colonial de Costa Rica y un manantial de agua con gas natural elogiado históricamente. por sus cualidades medicinales A diferencia de la mayoría de las actividades en Rio Perdido, el Bike Park está diseñado para un ciclista enfocado y no se recomienda para principiantes. Quienes visiten el BPRP por primera vez pueden considerar viajar con uno de nuestros guías.



Tanta aventura definitivamente tiene que tener un momento de relax y el lugar perfecto es el Spa de Rio Perdido, el cual ofrece un exclusivo tratamiento de pintura corporal con barro volcánico, que se puede solicitar con anticipación en la recepción. Para este tratamiento, se le da un contenedor de lodo de una piscina especial de río caliente al sur del cañón del río; aplique el lodo con el cepillo especial provisto y déjelo actuar durante al menos 10 minutos antes de enjuagarlo en el río cálido. Este barro rico en minerales exfoliará, limpiará y renovará su piel.

(Tenga en cuenta que este lodo contiene muchos compuestos naturales, incluido el azufre, que tiene un fuerte olor).

## PANAMA

Nuestro objetivo es que te lleves a casa experiencias memorables en paisajes icónicos, descubras nuevos, te diviertas y salgas de tus rutinas diarias, te sumerjas en diferentes culturas y adquieras una comprensión más amplia del mundo. Nuestro equipo de expertos ha combinado una amplia variedad de aventuras suaves especialmente diseñadas para exploradores, estudiantes, personas que aman encontrar cosas nuevas: buscadores de caminos, buscadores, pioneros.



Panamá es un país ubicado en el istmo que une América Central y del Sur. El Canal de Panamá, un famoso monumento de ingeniería, cruza su centro y se une a los océanos Atlántico y Pacífico para crear una ruta marítima crucial. En la capital, la ciudad de Panamá, modernos rascacielos, casinos y discotecas contrastan con los edificios coloniales del distrito de Casco Viejo y el bosque tropical del Parque Natural Metropolitano, pero hay mucho más por descubrir en este destino, permítanos mostrarle un poco más al respecto.....

## CHIRIQUI

Sumérgete en la cultura tradicional del café, a través de un viaje sensorial y gastronómico, en los diferentes cafetales de Boquete.



Prepárate para darte una escena natural única, en el punto más alto del país, el " Parque Nacional Volcán Barú " a una altura de 3.474 metros del nivel del mar y contemplar los rayos del sol en su máximo despliegue, donde serás el Principal protagonista de esta auténtica experiencia. Vehículo 4x4 o caminando



El único recorrido en Centroamérica en el cual conocerá el origen de la famosa bebida milenaria, terminando con una degustación de los 4 clásicos del té. Té Blanco, Té Verde, Oolong y Té Negro.



Visitarás la granja de siembra y producción más grande de Maracuyá en el país, donde podrás observar el desarrollo, crecimiento de la planta y la fruta, vivirás la experiencia de cosechar y probar la fruta. Incluye almuerzo y bebida.



## Isla Palenque

Un complejo de islas tropicales privadas de 400 acres en el Golfo de Chiriquí, Panamá. Un sitio rico en bosque primario, 7 playas solitarias y una historia sagrada de importancia arqueológica. El resort parece sacado de la página de tu novela favorita de fantasía en una isla privada.



Es el lugar perfecto cuando estas en búsqueda de unas vacaciones de lujo en una isla, cuando deseas una experiencia de isla tropical verdaderamente intacta, un lugar lejano y desconocido que te energizará, refrescará y enviará totalmente renovado a tu hogar.





El Chef Charlie Collins, considerado estandarte de la “Nueva Cocina Panameña”, consigue adaptar sus propuestas gastronómicas a las preferencias de cada cliente ya sea una cocina de vanguardia o algo más tradicional.

Sus raíces profesionales se remontan a su experiencia en la cocina del Hotel Panamonte en Boquete (Chiriquí), donde aprendió la importancia de utilizar ingredientes frescos, desarrollando el concepto “de la huerta a la mesa”.



Su trayectoria profesional le ha valido varios galardones, así como el reconocimiento de prestigiosas publicaciones internacionales como la revista *Gatopardo*, que lo reconoció como uno de los mejores Chefs de Latinoamérica, o *Food and Wine Magazine*, entre muchas otras. Publicaciones nacionales como Revista K, Punto y Coma, Ocean Drive, Selecta y OD Gourmet le han dedicado portadas y páginas destacando su trabajo.

## Resumen descriptivo del Itinerario

### Día 1

#### **Bienvenidos a Costa Rica**

Traslado Privado desde Aeropuerto a Nayara Resort  
Check In en Nayara Resort  
Cena  
Estadía en Nayara Resort

### Día 2

#### **Puentes Colgantes**

Desayuno en resort  
Caminata a través de 10 puentes regulares y 6 puentes colgantes  
Almuerzo entre la naturaleza  
Tarde de descanso en el Resort  
Cena en Resort  
Estadía en Nayara Resort

### Día 3

#### **Parque Nacional Tenorio**

Desayuno en Resort  
Visita guiada al parque Nacional Tenorio  
Senderismo y tiempo de relajación en Rio  
Almuerzo y Snacks  
Tarde de descanso en Resort  
Cena en Resort  
Estadía en Nayara Resort

### Día 4

#### **Treking - Lava Seca tour**

Desayuno en Resort  
Experiencia de Rapel y Zip Line  
Almuerzo y Snacks  
Caminata por la lava seca del Volcan en el pueblo La Fortuna  
Cena  
Estadía en Nayara Resort

Día 5

**Rio Perdido**

Desayuno en Resort  
Traslado Privado a Rio Perdido  
Almuerzo en restaurante el hotel  
Tarde libre en el resort  
Cena en restaurante del Hotel  
Estadía en Rio Perdido

Día 6

**Rio Blanco y Ciclismo de Montaña**

Desayuno en Hotel  
Tour por el Rio Blanco  
Almuerzo tipo Picnic  
Circuito de Bicicleta de Montaña (Diferentes niveles de Dificultad)  
Cena en restaurante del Hotel  
Estadía en Rio Perdido

Día 7

**Costa Rica - Panama**

Desayuno en Hotel  
Traslado Privado a aeropuerto Internacional - Vuelo a David, Panama  
Traslado Privado a Isla Palenque  
Almuerzo en propiedad  
Tarde libre en la propiedad  
Cena  
Estadía en Isla Palenque

Día 8

**Isla Palenque - Island Experience**

Desayuno en Hotel  
Actividades de Bienestar por la mañana  
Dia de Playa, Kayak, SUP, Snorkeling  
Almuerzo en sitio especial de la propiedad  
Recorrido de senderos  
Cena frente a la playa  
Estadía en Isla Palenque

Día 9

**Boquete y sus Sabores**

Desayuno en Hotel

Tour del Té y Maracuyá

Almuerzo de 6 tiempos con el reconocido Chef Charlie Collins en Panamonte

Caminata guiada por Boquete

Cena en restaurante de Isla Palenque

Estadía en Isla Palenque

Día 10

**Café Geisha -**

Desayuno en Hotel

Tour exclusivo de Café Geisha

Almuerzo en restaurante The Rock

Tour privado por el Volcán Barú

Vinos y Quesos en la cima del Volcán Barú para disfrutar del atardecer

Estadía en Isla Palenque

Día 11

**Experiencia de relajación total**

Desayuno en Hotel

Actividades de bienestar en Isla Palenque

Día de piscina

Almuerzo en la Playa tipo Picnic

Sesión de Masajes

Cena en restaurante del hotel

Estadía en Isla Palenque

Día 12

**De regreso a Casa**

Desayuno en Hotel

Traslado privado a aeropuerto de David

Vuelo a aeropuerto internacional de Costa Rica o Panama